



# PRATICIEN EXPANSE THERAPY ©

## DESCRIPTION DE LA FORMATION

*Plongez dans l'univers de l'Expanse Therapy, un massage holistique d'une heure qui combine des techniques énergétiques, d'acupressure, de sonothérapie, d'aromathérapie et de luminothérapie. Ce soin se concentre sur trois axes fondamentaux : la tête, le cœur et le ventre. En travaillant sur ces zones, vous favoriserez une libération émotionnelle, activerez les hormones du bonheur et améliorerez le bien-être général.*

## DETAILS PRATIQUES

- Date & Lieu : Voir l'agenda
- Durée : 17 heures (2 jours)
- Tarif : 540 € TTC + 100 € TTC (kit accessoires et matériel de formation)
- Effectif Maximum : 6 participants

**MODALITES :** Formation en présentiel

## PROFILS DES APPRENANTS

Cette formation est ouverte à :

- Adultes à partir de 18 ans
- Personnes en projet de création ou réorientation professionnelle
- Professionnels du bien-être, de l'esthétique ou de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences

## PRÉ-REQUIS

Les participants doivent :

- Aimer le contact et le lien avec les personnes
- Avoir une affinité avec le milieu du bien-être
- Être passionnés par le toucher et le massage
- Avoir un projet de création ou de développement d'une activité dans le domaine du bien-être

## ACCESSIBILITE ET DELAIS D'ACCES

Les demandes d'inscription doivent être effectuées au minimum 25 jours avant le début de la formation.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Préparer et installer un espace de massage approprié
- Accueillir le client et recueillir ses besoins spécifiques
- Expliquer au client les bienfaits et les contre-indications des différentes techniques utilisées
- Maîtriser votre posture de masseur et gérer votre respiration pendant le massage



## RE-NÉ-SENS Formation - Organisme de formation

Relation d'aide – Épanouissement personnel – Thérapie

- Effectuer le protocole complet en une heure

### CONTENU DE LA FORMATION

- Introduction
- Présentation des participants et du formateur.
- Présentation DE LA FEDERATION DU MASSAGE DES 5 CONTINENTS.
- Introduction aux huiles essentielles et aux synergies utilisées : usage et contre-indications.

#### • Axe 1 : La Tête

Ce premier axe se concentre sur la libération émotionnelle liée aux tensions accumulées dans la tête. Vous apprendrez des techniques spécifiques pour détendre cette zone cruciale, favorisant ainsi la clarté mentale et la relaxation.

#### • Axe 2 : Le Cœur

Le second axe vise à travailler sur les émotions liées au cœur. À travers des méthodes adaptées, vous pourrez aider vos clients à relâcher les émotions stockées, favorisant ainsi une meilleure circulation énergétique et un équilibre émotionnel.

#### • Axe 3 : Le Ventre

Le dernier axe se concentre sur le ventre, souvent considéré comme le "deuxième cerveau". Vous découvrirez comment libérer les tensions physiques et émotionnelles présentes dans cette zone pour un bien-être global.  
Techniques Complémentaires

### CETTE FORMATION INTEGRE EGALLEMENT :

- Cohérence Cardiaque : Techniques pour réguler le stress et améliorer l'équilibre émotionnel.
- Luminothérapie : Utilisation de la lumière pour renforcer l'effet des soins.
- EFT (Emotional Freedom Techniques) : Approches pour libérer les émotions négatives par le tapping.
- Sonothérapie : Utilisation des sons pour favoriser la relaxation et l'harmonisation des énergies.

### REFERENCIEMENT AUPRES DE LA FEDERATION DU MASSAGE DES 5 CONTINENTS

- La formation est reconnue par la Fédération du Massage des 5 Continents, ce qui permet aux participants d'obtenir un diplôme de praticien agréé. Les avantages incluent :
- Accès à vie aux ressources pédagogiques en ligne.
- Référencement sur le site de la Fédération en tant que praticien.
- Opportunités de formation continue pour devenir formateur.

### ÉVALUATION FINALE

- Réalisation du protocole entier en binôme avec bande son. Retour sur le protocole, session de questions-réponses, et remise des certificats.

### ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

Agnès BEAUCAIRE, Présidente de Re-Né-Sens Formation, formatrice agréée spécialisée dans diverses techniques de bien-être.



## RE-NÉ-SENS Formation - Organisme de formation

Relation d'aide – Épanouissement personnel – Thérapie

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les apprenants bénéficieront :

- D'un accueil chaleureux au sein de Re-Né-Sens Formation.
- D'un manuel détaillé et planches pour suivre le protocole.
- D'un accès à une plateforme avec support vidéo spécifique au Massage EXPANSE THERAPY (accessible à vie).
- D'un accès à un groupe privé pour un suivi post-formation.

### DISPOSITIF DE SUIVI

Le suivi sera assuré par :

- Feuilles de présence.
- Évaluations à chaud via questionnaires.

Rejoignez-nous pour cette formation enrichissante qui vous permettra d'acquérir des compétences solides en Expanse Therapy, tout en bénéficiant d'un encadrement professionnel.

**Inscrivez-vous dès maintenant !**